



# NOTICIAS DE EFAA

- Para Participantes Por Participantes -

EFAA 1575 Yarmouth Avenue, Boulder CO 80304 303.442.3042 www.efaa.org



## Aprenda a usar un Chromebook!

### ¿Que aprenderá?

- email, calendario, documentos y más
- protegerse del fraude en línea
- navegar recursos
- crear presentaciones



### ¿Cuándo? 8 semanas de clases

**Inglés:** Jueves 4:45pm- 6:45pm (Sept 19 & 26, Oct 3, 10, 17, 24 & 31 & Nov 7)

**Español:** Martes 4:45pm- 6:45pm (Sept 24, Oct 1, 8, 15, 22 & 29, Nov 5 & 12)

### ¿Dónde? en persona en EFAA: 1575 Yarmouth Ave

**Costo:** \$80 que incluye una computadora laptop nueva que será suya al completar el curso!

### Inscripción:

720-425-4170 (texto o llamada) o escanee este código QR para registrarse en línea



## Curso comunicación familiar



Sister Carmen Community Center ofrece clases de **Crianza con Cariño** los martes de 6 a 8 PM (Fechas: 9/10/24 - 12/10/24) en sus oficinas de 655 Aspen Ridge Dr en Lafayette.

**Preguntas e inscripción:** clases gratuitas pero es necesario inscribirse. Contacte a Ginny Holien 303-665-4342 x 145 o [ginny@ Sistercarmen.org](mailto:gabby@ Sistercarmen.org)

## Escuchando a nuestros participantes

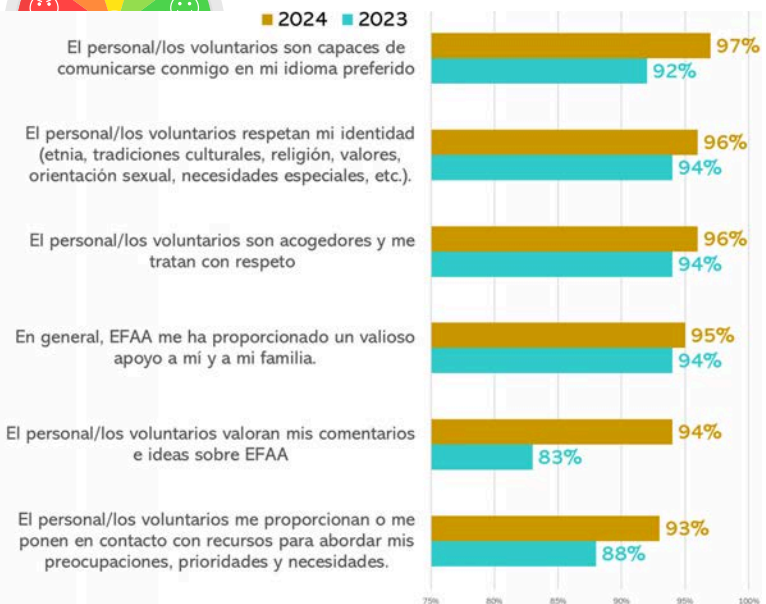
Nuestra última encuesta a los participantes obtuvo una respuesta del 47%. GRACIAS a todos los que se han tomado el tiempo de compartir su experiencia. Sus comentarios nos ayudan a mejorar nuestros programas.

### Principales mensajes de los Participantes

- El 41% de los participantes encuestados, especialmente los hispanohablantes, prefieren las reuniones en persona
- 2 de 3 participantes encuestados prefieren recibir noticias de EFAA a través de mensajes de texto y casi la mitad por correo electrónico.
- 97% de los encuestados aprecia que parte del personal y los voluntarios hablen su idioma preferido, como parte de los esfuerzos de EFAA por ser más inclusiva y acogedora.



### Los encuestados se mostraron muy satisfechos con estos aspectos clave del trabajo de EFAA



## Calendario de EFAA: Una noche de arte y música en EFAA

Lo invitamos a disfrutar del nuevo mural del Banco de Comidas y de un concierto de musica ofrecido por Cultural Caravan el dia **11 de Septiembre de 5:30 - 7:30pm at EFAA. Gratuito!**

La artista local y ex miembro del Comité Asesor de Participantes (PAC), Adriana Palacios Luna, realizó un mural en el Banco de Comida de EFAA para crear un ambiente más acogedor para nuestros participantes, voluntarios y personal.



GRATIS! Confirme aqui: [bit.ly/3XvmHAI](https://bit.ly/3XvmHAI)



## Recursos para adultos mayores y personas con discapacidad

EFAA proporciona comida, asistencia financiera, vivienda para familias sin hogar y clases para que las personas de la ciudad de Boulder y las comunidades de montaña en BVSD puedan avanzar hacia la estabilidad financiera. El equipo bilingüe de Navegadores de Recursos (NR) de EFAA trabaja para proporcionar ayuda directa o conectar a los participantes con otros recursos. Crystal, una de las NR de EFAA, da este consejo: "Es importante mantenerse al día sobre los recursos de la comunidad y lo que está disponible para usted. El financiamiento y los programas cambian a menudo dentro de las agencias. Por esta razón, conozca EFAA, llámenos o incluso ofrézcase como voluntario. Demasiada gente espera a tener una emergencia y entonces no saben a quién acudir." A las personas mayores y con discapacidad a menudo les resulta difícil navegar por los recursos disponibles. Aquí hemos reunido una breve [lista de recursos](#) además de los que ya ofrece EFAA:

[West & East Age Well Centers of Boulder](#) provee servicios para adultos mayores en la ciudad de Boulder. En el West Age Well Center ayudan a los residentes de la ciudad de Boulder mayores de 60 años y a sus cuidadores con información y derivaciones a recursos en la comunidad, asesoramiento, gestión de casos a corto plazo y asistencia financiera para quienes califican. Llame al [303-441-4388](tel:303-441-4388) para el West Age Well Center. Ambos Centros proveen programas para la comunidad.



<https://bouldercolorado.gov/locations/age-well-centers-for-older-adults>

[Cultivate](#) es una organización de voluntarios que presta servicio en los condados de Broomfield, Boulder y Weld.



Las personas mayores pueden solicitar ayuda para hacer compras, mantenimiento del hogar/jardín y transporte para citas médicas para veteranos mayores. Telef: [303.443.1933](tel:303.443.1933) o [www.cultivate.ngo](http://www.cultivate.ngo)

[Meals on Wheels of Boulder \(MOW\)](#) proporciona comidas nutritivas diarias y visitas a los residentes de Boulder que cumplan los requisitos y no puedan comprar o preparar sus propias comidas, independientemente de su edad o ingresos. Cualquier tipo de discapacidad, condición médica, social y de salud mental pueden calificar para este servicio. Las contribuciones por cada comida entregada se determinan en una escala gradual de 1,50 \$ a 8,00 \$ por comida. Se pueden personalizar los requisitos dietéticos especiales. Tel [720-780-3380](tel:720-780-3380) o email [info@mowboulder.org](mailto:info@mowboulder.org)

El proyecto [Project Homecoming](#) (Volviendo a Casa) es para quienes acaban de ser dados de alta de un hospital o están actualmente en un centro de rehabilitación y pueden recibir 5 comidas gratuitas, entregadas en su domicilio sin coste alguno. Más info: [mowboulder.org](http://mowboulder.org)



[Area Agency on Aging \(AAA\) Línea de recursos](#) Navegadores de Recursos del Condado de Boulder proporcionar información, responder preguntas y derivar a personas mayores, adultos con discapacidad, familiares y cuidadores informales, veteranos y proveedores de servicios. Todas las llamadas son gratuitas y confidenciales. Más info: [303-441-1617](tel:303-441-1617) o [bcaaa@bouldercounty.gov](mailto:bcaaa@bouldercounty.gov)

También puede consultar la guía de recursos en línea en [BoulderCountyHelp.org](http://BoulderCountyHelp.org)



Los servicios incluyen opciones de vivienda y cuidados a largo plazo, apoyo jurídico, asistencia pública, servicios para veteranos y capacitación de cuidadores.

**¡VOTE para hacer oír su voz!**

Para más info sobre como registrarse y votar en Boulder:

[linktr.ee/EFAAvotes](https://linktr.ee/EFAAvotes)

